

第18回 気づいて築くスポーツ勉強会

～プロトレーナーが伝える身体のこと～

- どうすればパフォーマンスUPにつながるの？
- どんな運動・トレーニングをすればよいの？
- 怪我をしない身体つくるには？
- 選手のやる気を引き出すには？

スポーツの指導や教育の現場における様々な課題について、プロのトレーナーから学ぶ勉強会を開催します。効果的な身体の使い方や、強い精神力を育むためのこころの持ちようなど、いろいろな視点から気づきを深めていきます。

対象者はスポーツ指導者・整形外科医・理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・メンタルトレーナー・コーチング専門家など、スポーツ指導に携わる方。競技種目や立場を超えたコミュニケーション・情報交換の場として、『気づいて築く勉強会』を継続的に開催します。これまで気づけなかった新たな発想、ヒントが得られる楽しい場にしましょう！

日時	2015年10月27日(火) 19:30~21:00
場所	京都市東山青少年活動センター 電話：075-541-0619 住所:京都市東山区清水5丁目 130-6
定員	10名(会場の関係上先着順とします)
参加費	1000円
内容	『子供たちの探究心を引き出すには』 『質疑応答、ディスカッション』
対象	スポーツ指導者、ドクター、理学療法士、トレーナー、学生、選手 etc
お申込み方法	電話、メールで下記までお申込みください。
申込先	福島 博之 〒610-1103 京都市西京区御陵峰ヶ堂町 1丁目-20-1 TEL: 090-2388-2076 E-mail: h.fukushima1215@gmail.com

